



LAGORAI

panoramic resort

VAL DI FiemME

BEAUTY & WELLNESS

Benvenuti | Welcome | Willkommen

Siamo lieti di accogliervi alla Spa del Lagorai.

Ci prenderemo cura delle Vostre esigenze con una proposta di trattamenti ideati per coccolare il vostro corpo e la vostra mente attraverso un approccio olistico e naturale nel rispetto e nella valorizzazione delle materie prime del territorio.

Prendetevi il tempo per voi stessi e concedetevi un po' di rigenerante benessere.

We are pleased to welcome you to the Lagorai Spa.

We will take care of your needs with a proposal of treatments designed to pamper your body and your mind through a holistic and natural approach respecting and enhancing the raw materials of the territory.

Take time for yourself and treat yourself to some regenerating wellness.

Wir freuen uns, Sie im Lagorai Spa begrüßen zu dürfen.

Wir werden uns um Ihre Bedürfnisse mit einem Angebot an Behandlungen kümmern, die Ihren Körper und Ihren Geist mit einem ganzheitlichen und natürlichen Ansatz verwöhnen, der die Rohstoffe der Region respektiert und aufwertet.

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und gönnen Sie sich eine regenerierende Wellness.

Indice | Index | Index

3	Trattamenti specifici	10	Vitalis Dr Joseph
17	Specific treatments	22	Vitalis Dr Joseph
29	Spezifische Behandlungen	34	Vitalis Dr Joseph
4	Scrub corpo	12	Estetica
17	Body peeling	24	Aesthetics
29	Körperpeeling	36	Ästhetik
5	Massaggi parziali	12	Depilazione
18	Partial massages	24	Hair Removal
30	Teilweise Massagen	36	Haarentfernung
6	Massaggi total body	12	Solarium
19	Total body massages	24	Solarium
31	Ganzkörpermassagen	36	Solarium
7	Soft-Pack	13	Pacchetti benessere
20	Soft-Pack	25	Wellness packages
32	Soft-Pack	37	Wellnesspakete
8	Impacchi e bendaggi	14	Informazioni generali
21	Wraps	26	General informatio
33	Packungen	38	Allgemeine Informationen
9	Bagni sensoriali		
22	Sensory baths		
34	Sinnesbäder		

TRATTAMENTI SPECIFICI

SPECIFICO SCHIENA

Un insieme di tecniche abbinato: il massaggio manuale decontratturante con unguento all'arnica, in grado di alleviare le tensioni e il massaggio con coppettazione volto a scollare e riossigenare i tessuti più profondi uniti all'impacco a base di arnica e iperico, che riscalda e rilassa la muscolatura. Grazie al calore del lettino ad acqua "Soft-Pack", i principi attivi vengono assorbiti velocemente dall'organismo donando una sensazione di immediato sollievo e di leggerezza. Trattamento adatto a chi soffre di dolori, tensioni e contratture nella zona schiena e cervicale.

50 min 75 euro



SPECIFICO GAMBE

Abbinando il massaggio manuale drenante anticellulite al massaggio con coppettazione viene stimolata la circolazione sanguigna che a sua volta aiuta ad eliminare la tossine e la presenza di edemi. Successivamente verrà applicato un bendaggio freddo ai sali marini ricco di principi attivi drenanti specifico per gambe e glutei. La stimolazione caldo/freddo aiuta a sgonfiare ed alleggerire gli arti inferiori, aiuta il drenaggio dei liquidi e a contrastare l'inetestismo della cellulite.

50 min 75 euro



DETOX TOTAL BODY

Scrub Thalasso, impacco di fango detox ai sali marini e applicazione finale di crema corpo con massaggio. Trattamento d'urto a base di estratti naturali e principi attivi efficaci per riattivare la circolazione sanguigna e linfatica, svolgere un'azione stimolante, diuretica, detossinante e drenante.

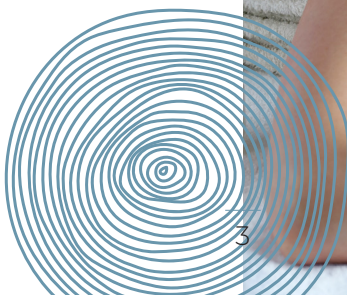
80 min 98 euro



HYDRA TOTAL BODY

Peeling allo zucchero di canna e olio di cocco, impacco idratante al miele con aggiunta di olii, creme e burri preziosi ed applicazione finale di una crema estremamente idratante e nutriente. Trattamento studiato per donare luminosità e idratazione profonda alla pelle.

80 min 98 euro



SCRUB CORPO

SCRUB THALASSO AI SALI MARINI E OLII ESSENZIALI

Dona luminosità e splendore alla pelle del corpo con sali marini ad azione drenante ed esfoliante intensiva, arricchiti di oli essenziali puri. Elimina le cellule in eccesso dello strato corneo per una pelle perfettamente liscia, vellutata e rigenerata in profondità.

20 min 38 euro

-

SCRUB AL FIENO ALPINO E ALBICOCCA

Scrub completo del corpo con semi di albicocca ed estratti di fieno. Deterge ed esfolia la pelle con delicatezza, stimola la rigenerazione cutanea conferendo alla cute un aspetto più pulito, chiaro e luminoso. Adatto anche alle pelli più sensibili.

20 min 38 euro

-

SCRUB ALLO ZUCCHERO DI CANNA E OLIO DI COCCO

L'acido glicolico contenuto nello zucchero di canna grezzo ha proprietà idratanti. Miscelato con l'olio di cocco puro, produce un composto estremamente nutriente e dal profumo intenso in grado di rigenerare la pelle donando una texture morbida e vellutata.

20 min 38 euro

top tips

Consigliamo di abbinare lo scrub ad una successiva applicazione crema corpo a scelta.

50 min 75 euro



MASSAGGI PARZIALI

MASSAGGIO PARZIALE RELAX CON OLII AROMATICI

Massaggio atto a riequilibrare le disarmonie tra corpo e mente attraverso l'uso dell'aromaterapia (oli essenziali a scelta) abbinato all'olio di mandorle dolci. Movimenti molto delicati e rilassanti donano relax e benessere.

25 min 40 euro



MASSAGGIO TESTA E VISO

Una rapida detersione iniziale permette alla crema specifica per il viso di agire in profondità, il massaggio rilassa la muscolatura del viso e drena in caso di edemi. Il massaggio al cuoio capelluto stimola la crescita di nuovi capelli e rilassa in profondità.

25 min 40 euro



MASSAGGIO DRENANTE GAMBE

Massaggio energetico atto a stimolare la circolazione e riducendo la ritenzione idrica, dona una sensazione di leggerezza agli arti inferiori, particolarmente indicato anche in gravidanza.

25 min 40 euro



MASSAGGIO CERVICALE E SCHIENA DECONTRATTURANTE

Con l'utilizzo di un concentrato d'arnica questo trattamento ha come finalità lo scioglimento delle tensioni che spesso nella vita quotidiana vengono somatizzate nella zona cervicale e creano disturbi funzionali (come cefalee, emicranie, rigidità muscolari).

25 min 40 euro



top tips

Consigliamo l'abbinamento all'impacco detox oppure anticellulite.

50 min 75 euro

top tips

Consigliamo l'abbinamento all'impacco arnica e iperico.

50 min 75 euro

MASSAGGIO PLANTARE

Massaggio che aiuta a combattere l'affaticamento del piede, favorendo la circolazione e un intenso rilassamento.

25 min 40 euro

MASSAGGIO PER BAMBINI (FINO AI 16 ANNI)

Dolci carezze per un rilassamento intenso.

25 min 40 euro

MASSAGGI TOTAL BODY

MASSAGGIO CLASSICO CON OLII AROMATICI

Massaggio atto a riequilibrare le disarmonie tra corpo e mente attraverso l'uso dell'aromaterapia (olii essenziali a scelta) combinato al prezioso olio di mandorle dolci. Movimenti molto delicati e rilassanti donano relax e benessere.

50 min 65 euro

80 min 95 euro



MASSAGGIO RELAX CON CANDELE PROFUMATE

Le prestigiose candele a base di burri e olii vegetali (con profumazione a scelta), utilizzate come prodotto per il massaggio, combinate ad una manualità lenta e avvolgente, stimolano tutti e cinque i sensi per un rilassamento psico-fisico totale conferendo inoltre un grande livello di idratazione.

50 min 70 euro



MASSAGGIO DRENANTE

Questo massaggio manuale, con i suoi lenti, leggeri e ritmici pompaggi, aiuta la linfa ad entrare nelle stazioni linfatiche ed evita che si creino ristagni di liquidi nei tessuti, dove altrimenti si addenserebbero le tossine. Verrà utilizzato un gel rinfrescante per donare una sensazione di leggerezza immediata. Particolarmente indicato in casi di edemi agli arti inferiori o ritenzione idrica. Consigliamo, per avere un risultato ottimale, di eseguirlo più volte.

50 min 70 euro



MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio profondo, che, grazie alla manualità combinata ad un olio specifico a base d'arnica, agisce intensamente sulle fasce muscolari. Eseguito prima dell'attività sportiva tende ad aumentare il rendimento; dopo lo sport ha invece un'azione defaticante.

50 min 70 euro



MASSAGGIO CONNETTIVALE CON COPPETTAZIONE

Questa tecnica agisce in profondità sugli strati dei tessuti sottocutanei e muscolari: è qui infatti che si accumulano tossine e scorie metaboliche che determinano un mutamento del tessuto adiposo.

Massaggio manuale svolto senza prodotto in quanto l'azione sarà quella di "scollare" la pelle dal muscolo sottostante riossigenandolo, successivamente verrà applicato un leggero strato d'olio specifico per permettere alla coppetta di scorrere e di svolgere la sua azione di riscaldamento sottocutaneo e conseguente eliminazione delle tossine.

50 min 70 euro



HOT STONE MASSAGE

Particolare tecnica di massaggio riequilibrante che prevede l'utilizzo di pietre laviche levigate calde. Stimola la vasodilatazione per un benefico e profondo rilassamento.

50 min 70 euro

-

MASSAGGIO AYURVEDICO

Questa tipologia di massaggio nasce in Oriente più di 5000 anni fa con lo scopo di ristabilire l'equilibrio fra il corpo e la mente attraverso la stimolazione dei centri energetici di cui, secondo la filosofia ayurvedica, il nostro organismo è dotato: i cosiddetti chakra. Il massaggio è eseguito con un'abbondante oleazione che permette di eliminare le energie negative grazie alla stimolazione dei chakra favorendo il benessere psicofisico dell'individuo.

50 min 70 euro

-

MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE

Massaggio eseguito con tamponi ripieni di erbe aromatiche di montagna del Trentino, le quali vengono lavorate e inserite all'interno di sacchetti, che verranno poi imbevuti in preziosi olii caldi e utilizzati per il massaggio. Ideale per chi vuole restituire energia, vigore e rilassamento al proprio corpo. Grazie allo strofinamento e al battito dei tamponi sul corpo otteniamo un effetto riscaldante e levigante cutaneo.

50 min 70 euro

.....

SOFT PACK

Lasciati cullare dall'amorevole abbraccio della nostra vasca per impacchi "Soft-pack", la vasca di galleggiamento a secco che favorisce una sorta di viaggio emozionale.

Il lento movimento del materassino ad acqua, il calore e l'assenza di gravità favoriscono l'assorbimento dei principi attivi dell'impacco scelto e permettono la distensione e il rilassamento muscolare di tutto il corpo e di tutta la sfera psichica.



IMPACCHI E BENDAGGI



IMPACCO DECONTRATTURANTE DI ARNICA E IPERICO

Impacco localizzato costituito da due prodotti preziosi che crescono tra le nostre montagne. Efficace soprattutto dopo l'attività sportiva, allevia i dolori muscolari ed articolari. Rimedio naturale per chi soffre di contratture e tensioni muscolari.

20 min 40 euro



IMPACCO IDRATANTE AL MIELE

Impacco total body indicato per la pelle secca e stressata che ritrova immediata tonicità, nutrizione ed idratazione.

20 min 40 euro



IMPACCO DEFATICANTE AL FIENO DELL'ALTO ADIGE

Concepito secondo l'antica tradizione contadina, ricco di erbe curative, con stupendi effetti rilassanti e curativi sulla pelle. Dopo 20 minuti a diretto contatto con il fieno, la stanchezza svanisce.

20 min 40 euro



IMPACCO ANTINFIAMMATORIO ALL'ARGILLA VERDE

Impacco localizzato a base di argilla conosciuta come antico rimedio naturale dalle molteplici virtù, ha una forte azione antinfiammatoria. Utile anche nella cura di manifestazioni artrosiche, distorsioni, slogature, contusioni.

20 min 40 euro



IMPACCO DRENANTE DETOX AI SALI MARINI

Impacco localizzato di fango ad azione riscaldante e drenante che stimola la circolazione periferica. Argilla verde, sale del mar Morto, estratto di the verde, estratto di zenzero, olio essenziale di arancio amaro ed eucalipto favoriscono la purificazione cutanea attraverso i minerali contenuti che nutrono, rafforzano la pelle e favoriscono il ricambio cellulare.

20 min 40 euro

●

IMPACCO DI FANGO ANTICELLULITE

Impacco localizzato a base di ippocastano biologico, the verde e caffeina, che vengono spesso utilizzate in trattamenti per la cellulite a causa delle sue proprietà disintossicanti, drenanti e tonificanti. La pelle acquisisce maggiore elasticità e morbidezza, migliorando la texture e riducendo visibilmente l'aspetto a buccia d'arancia.

20 min 40 euro

●

BENDAGGIO FREDDO DRENANTE AI SALI MARINI

Ideale per sgonfiare le gambe e contrastare la ritenzione idrica, con immediato effetto tonificante e rassodante. Le bende imbevute di principi attivi fasciano gli arti inferiori e per osmosi eliminano i liquidi in eccesso.

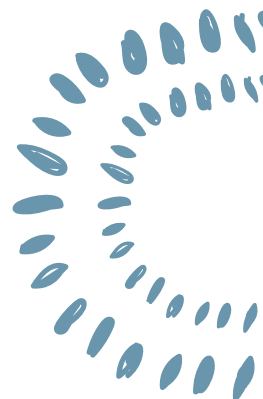
20 min 40 euro



top tips

Consigliamo di abbinare un impacco a scelta ad un massaggio parziale di 25 minuti.

50 min 75 euro



BAGNI SENSORIALI

Dedicato a chi desidera concedere del tempo a sé stesso. Stacca la mente dallo stress quotidiano, focalizzati su te stesso per un attimo e immergiti nella nostra esclusiva vasca idromassaggio con essenze a scelta. Piacevolissimi getti d'acqua calda massaggiano il tuo corpo, risvegliando i tuoi sensi e trasportandoti in uno stato di meraviglioso e profondo benessere.

20 min 25 euro



top tips

Consigliamo di abbinare un bagno sensoriale a scelta a un massaggio parziale.

50 min 60 euro

VITALIS

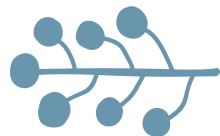
DR JOSEPH



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Immaginate che la natura e la scienza formino un'alleanza. **Vitalis team Dr Joseph** ha abbracciato questo binomio e con oltre 30 anni di storia ed esperienza nella produzione di cosmetici naturali ha creato una nuova categoria di prodotti. **Hightech Natural Cosmetics**, una combinazione di principi funzionali high-tech di origine vegetale e tecnologia avanzatissima. Le formulazioni controllate e perfettamente sincronizzate diventano prodotti altamente efficaci che si adattano in modo specifico alle esigenze della pelle.

Effetto immediato visibile
Cosmetici naturali ad alta tecnologia
Trattamento sostenibile e nel pieno rispetto della natura
Cosmetici attivi bio-certificati
Per la vostra salute della pelle



TRATTAMENTI VISO VITALIS DR JOSEPH

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE INTENSO

Trattamento detossinante e purificante intensivo. Analisi della pelle, compresse calde ai sali marini, delicato massaggio linfostimolante, peeling e massaggio con pennelli, purificazione e riossigenazione dei tessuti con coppette, siero specifico in base al tipo di pelle, maschera all'alginato rinfrescante e detossinante e una crema individuale specifica. Per un colorito visibilmente più fresco e vitale.

50 min 75 euro



TRATTAMENTO VISO CELLULAR RECREATION

Trattamento rilassante anti-age intensivo con principi attivi con principi funzionali naturali particolarmente adatti alle esigenze della pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante. Analisi della pelle, compresse calde ai sali marini, delicato massaggio linfostimolante, peeling e massaggio con pennelli, purificazione e riossigenazione dei tessuti con coppette, maschera tonificante, siero specifico in base al tipo di pelle, massaggio al viso, maschera intensiva e una crema individuale specifica.

80 min 105 euro



EXPRESS POWER LIFT PER L'UOMO

Trattamento viso dedicato all'uomo, per un aspetto energetico e ben curato. Analisi della pelle, compresse calde ai sali marini, delicato massaggio linfostimolante, peeling e massaggio con pennelli, siero specifico in base al tipo di pelle, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema individuale specifica.

50 min 75 euro

-

PULIZIA DEL VISO CLASSICA

Pulizia profonda con prodotti specifici in base al tipo di pelle. Detersione, scrub, bagno di vapore con strizzatura, cura delle sopracciglia e del labbro superiore, siero specifico, maschera in base al tipo di pelle e una crema individuale specifica.

50 min 75 euro > con massaggio del viso abbinato **80 min 95 euro**

-

MINI TRATTAMENTO DEL VISO

Per chi ha poco tempo ma vuole comunque dedicare benessere al proprio viso. Detersione, scrub, siero in base al tipo di pelle e una crema individuale specifica.

25 min 45 euro

top tips

Per chi desidera una coccola in più a mani o piedi verrà effettuato, durante la maschera viso, uno scrub e un impacco specifico con applicazione finale di crema idratante.

20 euro

ESTETICA

MANICURE SENZA SMALTO	35 euro
MANICURE CON SMALTO	40 euro
MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE	60 euro
PEDICURE SENZA SMALTO	45 euro
PEDICURE CON SMALTO CLASSICO	50 euro
PEDICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE	70 euro
PEDICURE DELUXE (scrub, cura del piede, impacco idratante-anti age, olio rinforzante per le unghie, crema specifica con massaggio)	80 euro

DEPILAZIONE

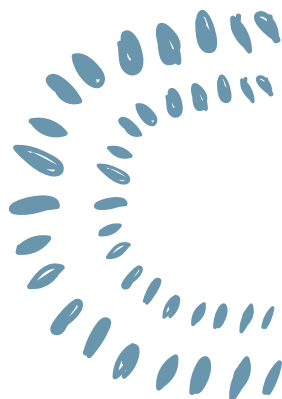
CURA DELLE SOPRACCIGLIA	10 euro
LABBRO SUPERIORE O MENTO	8 euro
ASCELLE	10 euro
INGUINE PARZIALE	15 euro
INGUINE COMPLETO	25 euro
GAMBA FINO AL GINOCCHIO	22 euro
GAMBA COMPLETA	35 euro
BRACCIA	15 euro
PETTO O SCHIENA UOMO	22 euro

SOLARIUM

LETTINO SOLARIUM A BASSA PRESSIONE

10 min 15 euro

pacchetto per 3 sedute 35 euro



PACCHETTI BENESSERE

CORPO E ANIMA

1 Peeling corpo Thalasso ai sali marini e olii essenziali > **20 min**

93 euro

1 Massaggio classico con olii aromatici > **50 min**

RELAX DI COPPIA

Lei

1 Bagno sensoriale a scelta > **20 min**

**180 euro
per due
persone**

1 Massaggio con candele profumate > **50 min**

Lui

1 Impacco a scelta > **20 min**

1 Massaggio sportivo > **50 min**

PER LEI

1 Scrub corpo Thalasso ai Sali marini e olii aromatici > **20 min**

156 euro

1 Mini trattamento viso > **25 min**

1 Manicure con smalto > **45 min**

1 Pedicure con smalto > **60 min**

PER LUI

1 Massaggio schiena e cervicale decontratturante > **25 min**

198 euro

1 Impacco decontratturante arnica e iperico > **20 min**

1 Massaggio classico con olii aromatici > **50 min**

1 Trattamento viso "Express power lift per l'uomo" > **50 min**

SPORT

1 Massaggio sportivo > **50 min**

99 euro

1 Impacco decontratturante di arnica e iperico > **20 min**

NEW SKIN

Per chi vuole rinnovare completamente la pelle donando luce, vitalità e morbidezza in poco tempo.

133 euro

1 Scrub total body allo zucchero di canna e olio di cocco > **20 min**

1 Impacco idratante al miele > **20 min**

1 Massaggio con candele profumate > **50 min**

DETOX

Per chi vuole detossinare corpo e viso in poco tempo abbiamo pensato ad un programma veloce ed efficace.

192 euro

1 Trattamento viso purificante intenso > **50 min**

1 Scrub Thalasso ai Sali marini > **20 min**

1 Impacco drenante detox ai sali marini > **20 min**

1 Massaggio drenante gambe > **25 min**

1 Bagno sensoriale a scelta > **20 min**

Tutti i nostri pacchetti possono essere suddivisi in più giornate.





INFORMAZIONI GENERALI SPA, PISCINE E BEAUTY

PISCINE (piano -1)

Piscina interna dalle 7.00 alle 20.00

Piscina esterna dalle 14.00 alle 19.00 (mattina su richiesta)

- I bambini sotto ai 12 anni compiuti hanno libero accesso alla piscina interna fino alle ore 17 (accompagnati da genitori)
- Nella nostra zona piscine potrai trovare: piscina interna per bambini, piscina interna con idromassaggio, piscina esterna con idromassaggio.
- Si prega di mantenere il cellulare spento o silenzioso ed un tono di voce basso, in maniera tale che tutti abbiano la possibilità di potersi rilassare.

PALESTRA (piano -1)

Dalle 7.00 alle 20.00

Attrezzata palestra Technogym e Panatta con magnifica vista sulle montagne.
A disposizione: tapis roulant, bike, bike recline, panca regolabile, manubri e macchina multifunzione "Unica" Technogym.

BEAUTY (piano -1)

Dalle 14.00 alle 20.00



SPA (PIANO -2) DALLE 15.30 ALLE 19.00

- **Accesso a partire dai 16 anni.**
- Nella nostra SPA potrete trovare: bagno turco con vapore al mentolo, sauna finlandese, sauna romana aromatica alle erbe di montagna, bagno di vapore ai sali marini, circuito kneipp, area relax con letti ad acqua riscaldati, docce con acquazzone di montagna, pioggia tropicale, nebbia fredda, tisaneria e frutta di stagione.
- All'interno delle saune è **vietato** l'uso di costume e ciabattine.
- Borsa wellness, accappatoio, telo da bagno e ciabattine sono a Vostra disposizione in camera durante l'intero soggiorno.
- Si prega di mantenere il cellulare spento o silenzioso ed un **tono di voce basso**, in maniera tale che tutti abbiano la possibilità di potersi rilassare.

SAUNA – CODICE DI ABBIGLIAMENTO

- Le cabine sauna/bagno turco sono per nudisti e quindi vi si può accedere solo senza costume.
- Nella sauna finlandese mettete un asciugamano dove vi sedete e appoggiate i piedi per motivi d'igiene e per proteggere il legno.
- Nel bagno turco non utilizzate l'asciugamano, prima di sedere sciacquate la seduta con la canna dell'acqua all'interno.
- Nelle saune e bagni turchi si entra senza ciabatte.

5 MOTIVI PER I QUALI LE SAUNE VANNO USATE SENZA COSTUME DA BAGNO

1. Se entrate nelle cabine delle saune senza costume, le radiazioni di calore possono penetrare fino alla pelle, il che è importante per l'effetto benefico della sauna.
2. Se esposti alle temperature elevate, i materiali sintetici dei costumi potrebbero rilasciare tossine o altre sostanze nocive.
3. Nella cabina della sauna, il corpo suda e il sudore si accumulerebbe nel costume, impedendo così l'evaporazione e quindi anche il raffreddamento. In tal modo ostacolerebbe l'effetto desiderato della sauna.
4. Se il costume è in materiale sintetico, sudarvi non sarebbe una bella sensazione. Potrebbero insorgere odori sgradevoli e potrebbe verificarsi una trasmissione o raccolta di batteri attraverso il tessuto. Si tratta perciò soprattutto di considerazioni igieniche.
5. Se successivamente vi immergeste in piscina con lo stesso costume da bagno, esso si "laverebbe" in acqua. Ovviamente questo sarebbe poco igienico nei confronti degli altri ospiti che fanno il bagno.



PRENOTAZIONI

- Vi consigliamo di fissare gli appuntamenti per i trattamenti wellness e beauty desiderati già da casa, così da poter soddisfare i Vostri desideri anche in caso di alta richiesta.
- Per qualsiasi informazione potete contattarci ai seguenti numeri: +39 0462 340 454 oppure con la linea interna al numero 9 (ricevimento).
- Il nostro indirizzo e-mail è: info@hotel-lagorai.com

PRIMA DEL TRATTAMENTO

- È consigliato presentarsi qualche minuto prima del trattamento alla reception della nostra Spa.
- Vi sarà fornito, al momento del trattamento, tutto il monouso necessario per non sporcare abiti o accappatoio personale.
- Chiediamo gentilmente di avvisare la terapeuta qualora siano presenti: allergie, traumi recenti, stato di gravidanza, operazioni, malattie infettive o comunque sulla Vostra salute generale, in maniera tale da potervi consigliare il percorso migliore salvaguardando l'incolumità personale.
- Si consiglia di togliere eventuali gioielli prima del trattamento, decliniamo ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento o danneggiamento oggetti.
- Il cellulare dovrà essere in modalità silenziosa.

CANCELLAZIONI E RITARDI

- Per la disdetta dei trattamenti prenotati è necessario un preavviso di almeno 24 ore, altrimenti sarà addebitato il 70% del prezzo.
- In caso di ritardo all'appuntamento non sarà possibile recuperare il tempo perso.



SPECIFIC TREATMENTS

SPECIFIC BACK MASSAGE

A combination of techniques: the manual decontracting massage with arnica ointment, which relieves tension, and cupping massage aimed at loosening and re-oxygenating the deeper tissues combined with the arnica and St. John's Wort pack, which warms and relaxes the muscles. Thanks to the warmth of the 'Soft-Pack' waterbed, the active ingredients are quickly absorbed by the body, giving an immediate feeling of relief and lightness. This treatment is suitable for those suffering from pain, tension and contractures in the back and neck area.

50 min 75 euro

DETOX TOTAL BODY

Scrub Thalasso, detoxifying sea salt mud wrap and final application of body cream with massage. A shock treatment based on natural extracts and active ingredients that are effective in reactivating blood and lymphatic circulation, and have a stimulating, diuretic, detoxifying and draining effect.

80 min 98 euro

BODY PEELING

THALASSO SCRUB WITH SEA SALTS AND ESSENTIAL OILS

Gives your body skin radiance and splendour with sea salts with an intensive draining and exfoliating action, enriched with pure essential oils. It eliminates excess cells from the horny layer for a perfectly smooth, velvety and deeply regenerated skin.

20 min 38 euro

ALPINE HAY AND APRICOT SCRUB

Full-body scrub with apricot kernels and hay extracts. Gently cleanses and exfoliates the skin, stimulates skin regeneration, and gives the skin a cleaner, clearer and brighter appearance. Also suitable for sensitive skin.

20 min 38 euro

SPECIFIC LEGS

Combining the anti-cellulite manual drainage massage with cupping stimulates blood circulation, which in turn helps eliminate toxins and oedemas. A cold sea salt wrap rich in draining active ingredients specifically for legs and buttocks is then applied. Hot/cold stimulation helps to deflate and lighten the lower limbs, aid fluid drainage and counteract the unsightly appearance of cellulite.

50 min 75 euro

HYDRA TOTAL BODY

Brown sugar and coconut oil scrub, moisturising honey pack with the addition of precious oils, creams and butters and final application of an extremely moisturising and nourishing cream. This treatment gives the skin radiance and provides it with a lot of moisture.

80 min 98 euro



BROWN SUGAR AND COCONUT OIL SCRUB

The glycolic acid contained in cane sugar has moisturising properties. Mixed with pure coconut oil, it produces an extremely nourishing, intensely scented compound that regenerates the skin and gives it a soft, velvety texture.

20 min 38 euro

top tips

We recommend combining the scrub with a subsequent body cream application of your choice.

50 min 75 euro

PARTIAL MESSAGES

RELAX PARTIAL MASSAGE WITH AROMATIC OILS

This massage balances disharmonies between body and mind using aromatherapy (essential oils of your choice) combined with sweet almond oil. Very gentle and relaxing movements provide relaxation and wellbeing.

25 min 40 euro

HEAD AND FACE MASSAGE

A quick initial cleansing allows the specific face cream to act in depth, the massage relaxes the facial muscles and drains oedemas. The scalp massage stimulates new hair growth and relaxes in depth.

25 min 40 euro

DRAINING LEG MASSAGE

Energetic massage to stimulate circulation and reduce water retention, gives a feeling of lightness to the lower limbs, particularly recommended also during pregnancy.

25 min 40 euro

RELAXING NECK AND BACK MASSAGE

With the help of arnica concentrate, this treatment aims to relieve tensions that often somatise in the neck area in daily life and cause functional disorders (such as headaches, migraines, muscle tension).

25 min 40 euro

top tips

We recommend the combination with the detox or anti-cellulite wrap.

50 min 75 euro

top tips

Consigliamo l'abbinamento all'impacco arnica e iperico.

50 min 75 euro

FOOT MASSAGE

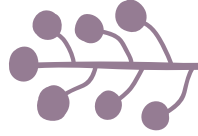
A massage that helps counteract foot fatigue, promotes blood circulation and offers intense relaxation.

25 min 40 euro

CHILDREN'S MASSAGE (UP TO 16 YEARS)

Gentle caresses for intense relaxation

25 min 40 euro



TOTAL BODY MESSAGES

CLASSIC MASSAGE WITH AROMATIC OILS

This massage balances disharmonies between body and mind using aromatherapy (essential oils of your choice) combined with precious sweet almond oil. Very gentle and relaxing movements provide relaxation and wellbeing.

50 min 65 euro

80 min 95 euro

RELAXATION MASSAGE WITH SCENTED CANDLES

Prestigious candles made of vegetable butters and oils (with a scent of your choice), used as a massage product, combined with a slow, enveloping manual technique, stimulate all five senses for total psycho-physical relaxation while also providing a high level of hydration.

50 min 70 euro

DRAINAGE MASSAGE

This manual massage, with its slow, light and rhythmic pumping, helps the lymph to enter the lymphatic stations and prevents fluid stagnation in the tissues, where toxins would otherwise thicken. A refreshing gel is used to give an immediate feeling of lightness. Particularly indicated in cases of oedema of the lower limbs or water retention. We recommend performing it several times for best results.

50 min 70 euro

SPORTS MASSAGE

Deep massage, which, thanks to the manual technique combined with a specific arnica-based oil, acts intensely on the muscle fasciae. Performed before sporting activity, it tends to increase performance; after sport it has a relaxing effect.

50 min 70 euro

CONNECTIVE TISSUE MASSAGE WITH CUPPING

This technique acts deep into the layers of the subcutaneous and muscular tissues: it is here that toxins and metabolic waste accumulate, causing a change in the adipose tissue. Manual massage carried out without a product as the action will be to 'detach' the skin from the underlying muscle by re-oxygenating it, then a light layer of specific oil will be applied to allow the cup to slide and carry out its subcutaneous heating action and consequent elimination of toxins.

50 min 70 euro

HOT STONE MASSAGE

Particular technique of massage that uses smooth lava hot stones. It stimulates vasodilatation and activates purification through lymphatic channels for a beneficial and profound relaxation.

50 min 70 euro

•

AYURVEDIC MASSAGE

This type of massage originated in the East more than 5000 years ago with the aim of restoring the balance between body and mind through the stimulation of the energy centres with which, according to Ayurvedic philosophy, our organism is endowed: the so-called chakras. The massage is performed with abundant oiling to eliminate negative energies through the stimulation of the chakras, promoting the psychophysical well-being of the individual.

50 min 70 euro

•

MASSAGE WITH HERBAL PADS

Massage performed with pads filled with aromatic mountain herbs from Trentino, which are processed and placed inside bags, which are then soaked in precious warm oils and used for the massage. Ideal for those who want to restore energy, vigour and relaxation to their body. The rubbing and tapping of the pads on the body produces a warming and smoothing effect on the skin.

50 min 70 euro

.....

SOFT PACK

Let yourself be cradled in the loving embrace of our 'Soft-pack' wrap tub, the dry flotation tub that encourages a kind of emotional journey.

The slow movement of the water mattress, the warmth and the absence of gravity favors the absorption of the active ingredients of the chosen pack and allow the relaxation and muscular relaxation of the entire body and psychic sphere.



WRAPS

ARNICA AND HYPERICUM DECONTRACTING WRAP

Localised pack consisting of two precious products that grow in our mountains. Effective especially after sporting activity, it relieves muscle and joint pain. Natural remedy for those suffering from muscle contractures and tension.

20 min 40 euro



SOUTH TYROLEAN HAY WRAP

Conceived according to ancient farming tradition, rich in healing herbs, with wonderful relaxing and healing effects on the skin. After 20 minutes in direct contact with the hay, tiredness vanishes.

20 min 40 euro



DETOXIFYING DRAINING PACK WITH SEA SALTS

Localised mud pack with a warming and draining action that stimulates peripheral circulation. Green clay, Dead Sea salt, green tea extract, ginger extract, bitter orange essential oil and eucalyptus promote skin purification through the minerals contained, which nourish, strengthen the skin and promote cell turnover.

20 min 40 euro



ANTI-CELLULITE MUD WRAP

Localised wrap containing organic horse chestnut, green tea and caffeine, which is often used in cellulite treatments due to its detoxifying, draining and toning properties. The skin acquires more elasticity and softness, improving texture and visibly reducing the orange-peel appearance.

20 min 40 euro

HONEY MOISTURISING WRAP

Total body pack suitable for dry, stressed skin that immediately regains firmness, nutrition and moisture.

20 min 40 euro



GREEN CLAY ANTI-INFLAMMATORY WRAP

Localised clay wrap known as an ancient natural remedy with many virtues, it has a strong anti-inflammatory action. It is also useful in the treatment of arthritic conditions, sprains, contusions.

20 min 40 euro



DRAINING COLD BANDAGE WITH SEA SALTS

Ideal for deflating the legs and combating water retention, with an immediate toning and firming effect. The bandages soaked in active ingredients wrap the lower limbs and by osmosis eliminate excess fluid.

20 min 40 euro

top tips

We recommend
combining a pack of your
choice with a 25-minute
partial massage.

50 min 75 euro

SENSORY BATHS

Dedicated to those who want to take time for themselves. Detach your mind from everyday stress, focus on yourself for a moment and immerse yourself in our exclusive whirlpool bath with essences of your choice. Pleasant jets of warm water massage your body, awakening your senses and transporting you to a state of wonderful, deep well-being.

20 min 25 euro

top tips

We recommend combining a sensual bath of your choice with a partial massage.

50 min 60 euro

VITALIS

DR JOSEPH



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Imagine nature and science forming an alliance. **Vitalis team Dr Joseph** has embraced this combination and with over 30 years of history and experience in the production of natural cosmetics has created a new product category.

Hightech Natural Cosmetics, a combination of high-tech functional ingredients of plant origin and state-of-the-art technology. Controlled and perfectly synchronised formulations become highly effective products that are specifically adapted to the needs of the skin.

Immediate visible effect
High-tech natural cosmetics
Sustainable and nature-friendly treatment
Bio-certified active cosmetics
For your skin health



VITALIS DR JOSEPH FACIAL TREATMENTS

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

Intensive detoxifying and purifying treatment. Skin analysis, warm sea salt compresses, gentle lymph-stimulating massage, exfoliation and brush massage, tissue purification and re-oxygenation with cups, skin type-specific serum, refreshing and detoxifying alginate mask and an individual specific cream. For a visibly fresher and more vital complexion.

50 min 75 euro

•

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Intensive anti-ageing relaxing treatment with natural active ingredients particularly suited to the skin's needs with an immediate effect and a deeply relaxing programme. Skin analysis, warm sea salt compresses, gentle lymph-stimulating massage, exfoliation and brush massage, tissue purification and reoxygenation with cups, toning mask, skin type-specific serum, facial massage, intensive mask, and an individual specific cream.

80 min 105 euro

•

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Facial treatment for men, for an energetic and well-groomed appearance. Skin analysis, warm sea salt compresses, gentle lymph-stimulating massage, exfoliation and brush massage, skin type-specific serum, intensive mask with a facial massage and an individual specific cream.

50 min 75 euro

•

MINI FACIAL TREATMENT

For those who have little time but still want to dedicate some well-being to their face. Cleansing, scrub, serum according to skin type and a specific individual cream.

25 min 45 euro

CLASSIC FACIAL TREATMENT

Deep cleansing with specific products according to skin type. Cleansing, scrub, steam bath with squeezing, eyebrow and upper lip care, specific serum, mask according to skin type and an individual specific cream.

50 min 75 euro > with combined facial massage **80 min 95 euro**

top tips

For those who want an extra pampering for their hands or feet, a specific scrub and pack with a final application of moisturising cream will be performed during the face mask.

20 euro



AESTHETICS

MANICURE WITHOUT POLISH	35 euro
MANICURE WITH NAIL POLISH	40 euro
MANICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH	60 euro
PEDICURE WITHOUT POLISH	45 euro
PEDICURE WITH NAIL POLISH	50 euro
PEDICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH	70 euro
PEDICURE DELUXE (scrub, hand care, moisturising-anti-age pack, strengthening nail oil, specific cream with massage)	80 euro

HAIR REMOVAL

EYEBROW SHAPING	10 euro
UPPER LIP OR CHIN	8 euro
ARMPITS	10 euro
PARTIAL BIKINI	15 euro
TOTAL BIKINI ZONE	25 euro
HALF LEGS	22 euro
FULL LEGS	35 euro
ARMS	15 euro
CHEST OR BACK MAN	22 euro

SOLARIUM

SOLARIUM WITH LOW PRESSUR

10 min 15 euro

Package x3 sessions 35 euro



WELLNESS PACKAGES

BODY AND SOUL

- 1 Thalasso body peeling with a mixture of oils and sea salts > **20 min**
- 1 Relaxing massage with aromatic oils > **50 min**

93 euro

COUPLE RELAXATION

She

- 1 Sensory bath of your choice > **20 min**
- 1 Massage with scented candles > **50 min**

**180 euro
for two
people**

He

- 1 Wrap of your choice > **20 min**
 - 1 Sport massages > **50 min**
-

FOR HER

- 1 Thalasso body peeling with a mixture of oils and sea salts > **20 min**
- 1 Mini facial treatment > **25 min**
- 1 Manicure with nail polish > **45 min**
- 1 Pedicure with nail polish > **60 min**

156 euro

FOR HIM

- 1 Relaxing neck and back massage > **25 min**
- 1 Arnica and hypericum decontracting wrap > **20 min**
- 1 Classic massage with aromatic oil > **50 min**
- 1 Express power lift facial treatment for men > **50 min**

198 euro

SPORT

- 1 Sport massage > **50 min**
- 1 Arnica and hypericum decontracting wrap > **20 min**

99 euro

NEW SKIN

For those who want to completely renew their skin by giving it light, vitality and softness in a short time.

- 1 Brown sugar and coconut oil scrub > **20 min**
- 1 Honey moisturising pack > **20 min**
- 1 Relaxation massage with scented candles > **50 min**

133 euro

DETOX

For those who want to detoxify their body and face in a short time, we have devised a fast and effective programme.

- 1 Intense purifying face treatment > **50 min**
- 1 Thalasso total body scrub with sea salts > **20 min**
- 1 Detoxifying draining pack with sea salts > **20 min**
- 1 Leg draining massage > **25 min**
- 1 Sensory bath of your choice > **20 min**

192 euro

All our packages can be divided into several days.





GENERAL INFORMATION SPA, POOLS AND BEAUTY

POOLS (FLOOR -1)

INDOOR POOL FROM 7 A.M. TO 8 P.M.

OUTDOOR POOL FROM 2 P.M. TO 7 P.M. (morning upon request)

- Children under 12 years of age have free access to the indoor pool until 5 p.m. (accompanied by parents).
- In our pool area you will find: indoor pool for children, indoor pool with whirlpool, outdoor pool with whirlpool.
- Please keep your mobile phone switched off or silent and your tone of voice low so that everyone has a chance to relax

GYM (FLOOR -1)

FROM 7 A.M. TO 8 P.M.

Equipped Technogym and Panatta gym with magnificent mountain views. At your disposal: treadmill, bike, recline bike, adjustable bench, dumbbells and Technogym 'Unica' multifunctional machine.

BEAUTY (FLOOR -1)

FROM 2 P.M. TO 8 P.M.



SPA (FLOOR -2) FROM 3.30 P.M. TO 7 P.M

- Access from 16 years old.
- In our SPA you will find: Turkish bath with menthol steam, Finnish sauna, aromatic Roman sauna with mountain herbs, steam bath with sea salts, Kneipp circuit, relaxation area with heated water beds, showers with mountain rain, tropical rain, cold fog.
- Bath suits and slippers are not permitted in the saunas.
- Wellness bag, bathrobe, bath towel and slippers are at your disposal in your room during your entire stay.
- Please keep your mobile phone switched off or silent and your tone of voice low so that everyone has a chance to relax.

SAUNA - DRESS CODE

- The sauna/Turkish bath cabins are for nudists and therefore can only be entered without a costume.
- In the Finnish sauna, place a towel where you sit and place your feet for reasons of hygiene and to protect the wood.
- In the Turkish bath, do not use a towel; before sitting down, rinse your seat with the water hose inside.
- In saunas and steam baths you enter without slippers.

5 REASONS WHY SAUNAS SHOULD BE USED WITHOUT A SWIMMING COSTUME

1. If you enter sauna cabins without a bath suit, the heat radiation can penetrate right through to your skin, which is important for the beneficial effect of the sauna.
2. If exposed to high temperatures, the synthetic materials of bath suits may release toxins or other harmful substances.
3. In the sauna cabin, the body sweats and sweat would accumulate in the bath suit, preventing evaporation and thus also cooling. This would hinder the desired effect of the sauna.
4. If the bath suit is made of synthetic material, sweating in it would not feel good. Unpleasant smells could arise and transmission or collection of bacteria through the fabric could occur. It is therefore mainly a question of hygienic considerations.
5. If you subsequently dive into the pool in the same swimming costume, it would 'wash' in the water. Obviously this would be unhygienic towards other bathing guests.



RESERVATIONS

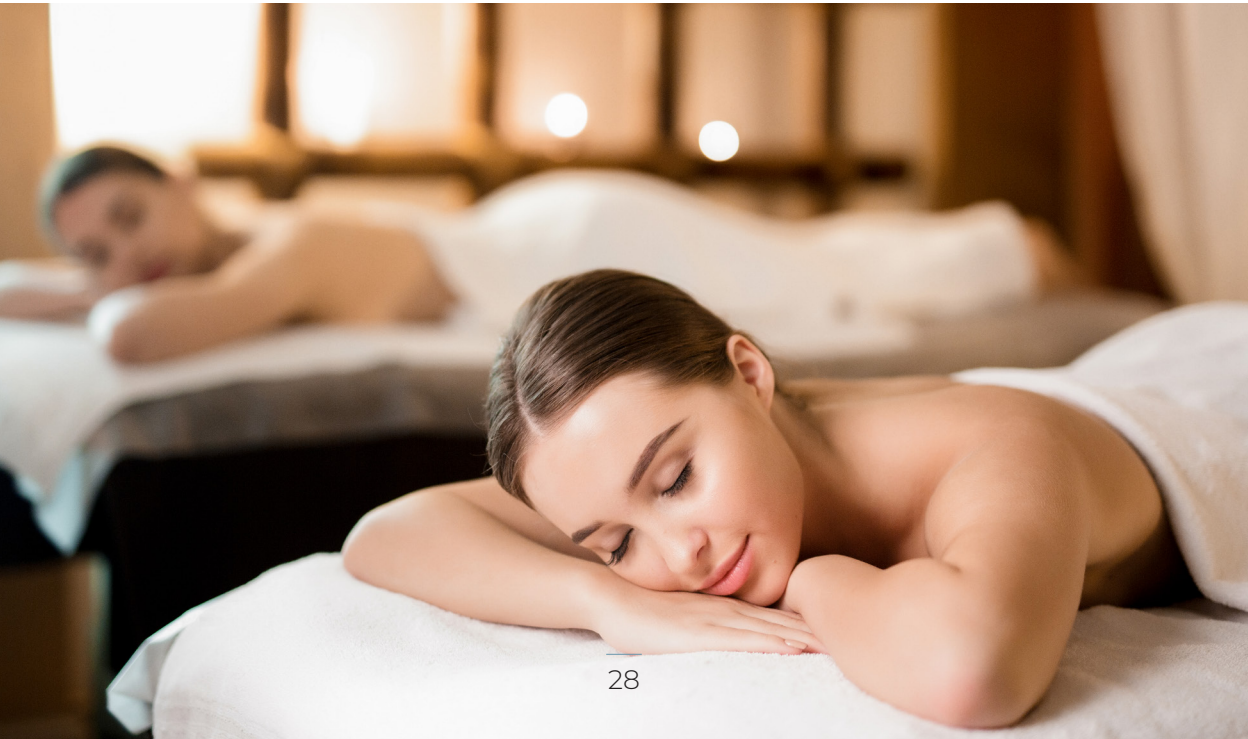
- We recommend that you make your SPA and beauty reservations from home, so that, even when we are very busy, we can take your wishes into consideration.
 - You can reach us by phone at +39 0462 340 454 or with the internal line on 9 (reception).
 - Our email: info@hotel-lagorai.com
-

BEFORE TREATMENT

- It is recommended that you arrive a few minutes before the treatment at the reception of our spa.
 - You will be provided, at the time of treatment, with all the necessary disposables so as not to soil your clothes or personal bathrobe.
 - We kindly ask you to inform the therapist if you have any allergies, recent traumas, pregnancy, operations, infectious diseases, or any other concerns about your general health, so that she can advise you on the best course of treatment while safeguarding your personal safety.
 - It is advisable to remove any jewellery before the treatment, and we accept no responsibility for any lost or damaged items.
 - Your mobile phone must be on silent mode.
-

CANCELLATIONS AND DELAYS

- At least **24 hours'** notice is required for cancellation of booked treatments, otherwise 70 per cent of the price will be charged.
- If you are late for your appointment, you will not be able to make-up the lost time.



SPEZIFISCHE BEHANDLUNGEN

SPEZIELLE RÜCKENMASSAGE

Eine Kombination von Techniken: die manuelle Entspannungsmassage mit Arnikaalbe, die Verspannungen löst, und die Schröpfmassage, die darauf abzielt, die tieferen Gewebe zu lockern und wieder mit Sauerstoff zu versorgen, kombiniert mit der Packung aus Arnika und Johanniskraut, die die Muskeln wärmt und entspannt. Dank der Wärme des Soft-Pack-Wasserbettes werden die Wirkstoffe schnell vom Körper aufgenommen und sorgen für ein sofortiges Gefühl der Erleichterung und Leichtigkeit. Diese Behandlung ist für alle geeignet, die unter Schmerzen, Verspannungen und Kontraktoren im Rücken- und Nackenbereich leiden.

50 min 75 euro



DETOX TOTAL BODY

Scrub Thalasso, entgiftende Meersalz-Schlammpackung und abschließende Anwendung einer Körpercreme mit Massage. Eine Schockbehandlung auf der Basis von natürlichen Extrakten und Wirkstoffen, die den Blut- und Lymphkreislauf reaktivieren und eine stimulierende, harntreibende entgiftende und entwässernde Wirkung haben.

80 min 98 euro

KÖRPERPEELING

THALASSO-PEELING MIT MEERSALZEN UND ÄTHERISCHEN ÖLEN

Verleiht der Körperhaut Strahlkraft und Glanz durch Meersalze mit intensiv entwässernder und peelender Wirkung, angereichert mit reinen ätherischen Ölen. Entfernt überschüssige Hornzellen für eine perfekt glatte, samtige und tief regenerierte Haut.

20 min 38 euro



ALPENHEU-APRIKOSEN-PEELING

Ganzkörper-Peeling mit Aprikosenkernen und Heu-Extrakten. Reinigt und peelt die Haut sanft, stimuliert die Hautregeneration und lässt die Haut reiner, klarer und strahlender aussehen. Geeignet auch für empfindliche Haut.

20 min 38 euro

SPEZIELLE BEINE

Die Kombination der manuellen Anti-Cellulite-Drainage-Massage mit dem Schröpfen regt die Blutzirkulation an, was wiederum die Beseitigung von Giftstoffen und Ödemen fördert. Anschließend wird ein kalter Meersalzwickel mit entwässernden Wirkstoffen speziell für Beine und Gesäß aufgetragen. Die Heiß-Kalt-Stimulation trägt dazu bei, die unteren Gliedmaßen zu entleeren und zu lockern, den Flüssigkeitsabfluss zu fördern und dem unschönen Erscheinungsbild der Cellulite entgegenzuwirken.

50 min 75 euro



HYDRA TOTAL BODY

Rohrzucker und Kokosnussöl Peeling, feuchtigkeitsspendende Honigpackung mit Zusatz von wertvollen Ölen, Cremes und Buttern und abschließendes Auftragen einer feuchtigkeitsspendenden und nährenden Creme. Diese Behandlung verleiht der Haut Ausstrahlung und spendet ihr viel Feuchtigkeit.

80 min 98 euro

ROHRZUCKER UND KOKOSNUSSÖL PEELING

Die im Rohrzucker enthaltene Glykolsäure hat feuchtigkeitsspendende Eigenschaften. Gemischt mit reinem Kokosnussöl entsteht eine äußerst pflegende, intensiv duftende Verbindung, die die Haut regeneriert und ihr eine weiche, samtige Textur verleiht.

20 min 38 euro

TEILWEISE MASSAGEN

ENTSPANNENDE TEILMASSAGE MIT AROMAÖLEN

Diese Massage gleicht Disharmonien zwischen Körper und Geist durch Aromatherapie (ätherische Öle Ihrer Wahl) in Kombination mit Süßmandelöl aus. Sehr sanfte und entspannende Bewegungen sorgen für Entspannung und Wohlbefinden.

25 min 40 euro

KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

Nach einer kurzen Eingangsreinigung kann die spezielle Gesichtsschmierung in der Tiefe wirken, die Massage entspannt die Gesichtsmuskeln und lässt Ödeme abfließen. Die Kopfhautmassage stimuliert den Haarwuchs und entspannt in der Tiefe.

25 min 40 euro

ENTWÄSSERENDE BEINMASSAGE

Energetische Massage zur Anregung der Durchblutung und zum Abbau von Wasseranlagerungen, verleiht den unteren Gliedmaßen ein Gefühl der Leichtigkeit, besonders empfehlenswert auch während der Schwangerschaft.

25 min 40 euro

NACKEN- UND RÜCKENENTSPANNUNGSMASSAGE

Mit Hilfe von Arnika-Konzentrat zielt diese Behandlung darauf ab, Verspannungen zu lösen, die im Alltag häufig im Nackenbereich somatisiert sind und funktionelle Störungen (wie Kopfschmerzen, Migräne, Muskelverspannungen) verursachen.

25 min 40 euro

top tips

Wir empfehlen, das Peeling mit einer anschließenden Körpercreme Ihrer Wahl zu kombinieren.

50 min 75 euro

top tips

Wir empfehlen die Kombination mit der Detox- oder Anti-Cellulite-Packung.

50 min 75 euro

top tips

Wir empfehlen die Kombination mit der Packung aus Arnika und Hypericum.

50 min 75 euro

FUSSMASSAGE

Eine Massage, die gegen Ermüdung der Füße hilft, die Durchblutung fördert und für intensive Entspannung sorgt.

25 min 40 euro

KINDERMASSAGE

(BIS 16 JAHRE)

Sanfte Streicheleinheiten für intensive Entspannung.

25 min 40 euro

GANZKÖRPERMASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE MIT AROMAÖLEN

Diese Massage gleicht Disharmonien zwischen Körper und Geist durch den Einsatz von Aromatherapie (ätherische Öle Ihrer Wahl) in Kombination mit wertvollem Süßmandelöl aus. Sehr sanfte und entspannende Bewegungen sorgen für Entspannung und Wohlbefinden.

50 min 65 euro

80 min 95 euro

ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT DUFTKERZEN

Edle Kerzen aus Pflanzenbutter und Ölen (mit einem Duft Ihrer Wahl), die als Massageprodukt in Verbindung mit einer langsamen, einhüllenden manuellen Technik verwendet werden, stimulieren alle fünf Sinne für eine totale psycho-physische Entspannung und sorgen gleichzeitig für ein hohes Maß an Hydratation.

50 min 70 euro

DRAINAGEMASSAGE

Diese manuelle Massage fördert durch langsames, leichtes und rhythmisches Pumpen den Fluss der Lymphe in die Lymphbahnen und beugt Flüssigkeitsstauungen im Gewebe vor, wo sich die Giftstoffe sonst festsetzen würden. Ein erfrischendes Gel sorgt für ein sofortiges Gefühl der Leichtigkeit. Besonders geeignet bei Ödemen der unteren Gliedmaßen oder Wassereinlagerungen. Wir empfehlen, die Anwendung mehrmals durchzuführen, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

50 min 70 euro

SPORTMASSAGE

Tiefenmassage, die dank der manuellen Technik in Kombination mit einem speziellen Öl auf Arnikabasis intensiv auf die Muskelfaszien einwirkt. Vor der sportlichen Aktivität durchgeführt, steigert sie die Leistungsfähigkeit, nach dem Sport wirkt sie entspannend.

50 min 70 euro

BINDEGEWEBSMASSAGE MIT SCHRÖPFEN

Diese Technik wirkt tief in die Schichten des Unterhaut- und Muskelgewebes hinein: Hier sammeln sich Giftstoffe und Stoffwechselabfälle an, die eine Veränderung des Fettgewebes bewirken.

Die manuelle Massage wird ohne Produkt durchgeführt, da die Wirkung darin besteht, die Haut vom darunter liegenden Muskel zu "lösen", indem die Sauerstoffzufuhr wiederhergestellt wird. Anschließend wird eine leichte Schicht eines speziellen Öls aufgetragen, damit der Schröpfe gleiten und seine subkutane Wärmewirkung entfalten kann, wodurch die Giftstoffe ausgeschieden werden.

50 min 70 euro

HOT STONE MASSAGE

Besondere Neugewichtung Massagetechnik, die die Verwendung von heißen und glatten Lavasteinen beinhaltet. Es stimuliert die Durchblutung, aktiviert die Reinigung der Lymphbahnen und führt zu einer positiven und tiefen Entspannung.

50 min 70 euro

●

AYURVEDISCHE MASSAGE

Diese Art der Massage entstand im Osten vor mehr als 5000 Jahren mit dem Ziel, das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist durch die Stimulierung der Energiezentren wiederherzustellen, mit denen unser Organismus nach der ayurvedischen Philosophie ausgestattet ist: die sogenannten Chakren. Die Massage wird mit reichlich Öl durchgeführt, um negative Energien durch die Stimulierung der Chakren zu beseitigen und das psychophysische Wohlbefinden des Einzelnen zu fördern.

50 min 70 euro

●

MASSAGE MIT KRÄUTERTUPFERN

Massage erfolgt mit Tupfern, die mit aromatischen Bergkräutern aus dem Trentino gefüllt sind. Diese werden verarbeitet und in Säckchen gelegt, die dann in wertvolle warme Öle getränkt und für die Massage verwendet werden. Ideal für alle, die ihrem Körper Energie, Vitalität und Entspannung zurückgeben wollen. Das Reiben und Klopfen der Pads auf dem Körper hat eine wärmende und glättende Wirkung auf die Haut.

50 min 70 euro

.....

SOFT PACK

Lassen Sie sich in die liebevolle Umarmung unserer Wickelwanne "Soft-pack" fallen, der trockenen Flotationswanne, die zu einer Art emotionaler Reise einlädt.

Die langsame Bewegung der Wassermatratze, die Wärme und die Abwesenheit der Schwerkraft begünstigen die Aufnahme der Wirkstoffe der gewählten Packung und ermöglichen die Entspannung und Muskelentspannung des gesamten Körpers und des psychischen Bereichs.



PACKUNGEN

PACKUNG MIT ARNIKA UND HYPERICUM ZUR ENTKRAMPFUNG

Lokalisierte Packung, bestehend aus zwei wertvollen Produkten, die in unseren Bergen wachsen. Wirkt besonders nach sportlicher Betätigung und lindert Muskel- und Gelenkschmerzen. Natürliches Heilmittel für alle, die unter Muskelkontrakturen und Verspannungen leiden.

20 min 40 euro

SÜDTIROLER HEUPACKUNG

Konzipiert nach alter bäuerlicher Tradition, reich an Heilkräutern, mit wunderbar entspannender und heilender Wirkung auf die Haut. Nach 20 Minuten im direkten Kontakt mit dem Heu verschwindet die Müdigkeit.

20 min 40 euro

ENTGIFTENDE, ENTWÄSSERENDE PACKUNG MIT MEERSALZEN

Lokalisierte Schlammpackung mit wärmender und entwässernder Wirkung, die die periphere Durchblutung anregt. Grüne Tonerde, Salz aus dem Toten Meer, Grünteeextrakt, Ingwerextrakt, ätherisches Bitterorangenöl und Eukalyptus fördern die Entschlackung der Haut durch die enthaltenen Mineralien, die die Haut nähren, stärken und den Zellumsatz fördern.

20 min 40 euro

ANTI-CELLULITE-SCHLAMMPACKUNG

Lokalisierte Packung mit Bio-Roskastanie, grünem Tee und Koffein, die aufgrund ihrer entgiftenden, entwässernden und straffenden Eigenschaften häufig bei Cellulite-Behandlungen eingesetzt wird. Die Haut wird elastischer und weicher, die Textur verbessert sich und das Erscheinungsbild der Oran gehaut wird sichtbar reduziert.

20 min 40 euro

HONIG-FEUCHTIGKEITSPACKUNG

Ganzkörperpackung für trockene, beanspruchte Haut, die sofort wieder strafft, nährt und mit Feuchtigkeit versorgt wird.

20 min 40 euro

ENTZÜNDUNGSHEMMENDE PACKUNG AUS GRÜNER TONERDE

Lokale Lehm packungen sind als altes Naturheilmittel mit vielen Tugenden bekannt und haben eine stark entzündungshemmende Wirkung. Er ist auch nützlich bei der Behandlung von arthritischen Erkrankungen, Verstauchungen und Prellungen.

20 min 40 euro

DRAINIERENDE KALTE BANDAGE MIT MEERSALZEN

Ideal zur Entleerung der Beine und zur Bekämpfung von Wassereinlagerungen, mit sofortiger straffender und festigender Wirkung. Die mit Wirkstoffen getränkten Bandagen umhüllen die unteren Gliedmaßen und führen durch Osmose überschüssige Flüssigkeit ab.

20 min 40 euro

top tips

Wir empfehlen, eine Packung Ihrer Wahl mit einer 25-minütigen Teilmassage zu kombinieren.

50 min 75 euro

SINNESBÄDER

Für alle, die sich Zeit für sich selbst nehmen möchten. Schalten Sie ab vom Alltagsstress, konzentrieren Sie sich für einen Moment auf sich selbst und tauchen Sie ein in unser exklusives Whirlpool Bad mit Essenzen Ihrer Wahl. Angenehme warme Wasserstrahlen massieren Ihren Körper, wecken Ihre Sinne und versetzen Sie in einen Zustand wunderbaren, tiefen Wohlbefindens.

20 min 25 euro

top tips

Wir empfehlen die Kombination eines sinnlichen Bades Ihrer Wahl mit einer Teilmassage.

50 min 60 euro

VITALIS

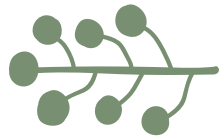
DR JOSEPH



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Stellen Sie sich vor, Natur und Wissenschaft gehen eine Allianz ein. Das **Vitalis-Team Dr. Joseph** hat sich diese Verbindung zu Eigen gemacht und mit über 30 Jahren Geschichte und Erfahrung in der Herstellung von Naturkosmetik eine neue Produktkategorie geschaffen. **Hightech Natural Cosmetics**, eine Kombination aus Hightech-Funktionswirkstoffen pflanzlichen Ursprungs und modernster Technologie. Kontrollierte und perfekt aufeinander abgestimmte Rezepturen werden zu hochwirksamen Produkten, die speziell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt sind.

Sofortige sichtbare Wirkung
Hightech-Naturkosmetik
Nachhaltige und naturverträgliche Behandlung
Bio-zertifizierte Wirkstoffkosmetik
Für Ihre Hautgesundheit



VITALIS DR. JOSEPH GESICHTSBEHANDLUNGEN

INTENSIVE REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Intensive entgiftende und entschlackende Behandlung. Hautanalyse, warme Meersalzkompressen, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Bürstenmassage, Gewebeentschlackung und Re-Oxygenierung mit Schröpfköpfen, hauttypspezifisches Serum, erfrischende und entschlackende Alginatmaske und eine individuelle Spezialcreme. Für einen sichtbar frischeren und vitaleren Teint.

50 min 75 euro

CELLULAR RECREATION GESICHTSBEHANDLUNG

Intensive Anti-Ageing-Entspannungsbehandlung mit natürlichen, speziell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmten Wirkstoffen mit Sofortwirkung und tiefenentspannendem Programm. Hautanalyse, warme Meersalzkompressen, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Bürstenmassage, Gewebeentschlackung und Reoxygenierung mit Schröpfköpfen, straffende Maske, hauttypspezifisches Serum, Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine individuelle Spezialcreme.

80 min 105 euro

EXPRESS POWER LIFT FÜR MÄNNER

Gesichtsbehandlung für Männer, für ein energiegeladenes und gepflegtes Aussehen. Hautanalyse, warme Meersalzkompressen, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Bürstenmassage, hauttypspezifisches Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und einer individuellen Spezialcreme.

50 min 75 euro

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Tiefenreinigung mit spezifischen Produkten je nach Hauttyp. Reinigung, Peeling, Dampfbad mit Ausdrücken, Augenbrauen- und Oberlippenpflege, spezifisches Serum, Maske je nach Hauttyp und eine individuelle spezifische Creme.

50 min 75 euro > Mit kombinierter Gesichtsmassage **80 min 95 euro**

MINI-GESICHTSBEHANDLUNG

Für alle, die wenig Zeit haben, aber dennoch ihrem Gesicht etwas Wohlbefinden widmen möchten. Reinigung, Peeling, Serum je nach Hauttyp und eine spezielle individuelle Creme.

25 min 45 euro

top tips

Wer Ihre Hände oder Füße zusätzlich verwöhnen lassen möchte, kann während der Gesichtsmaske ein spezielles Peeling und eine Packung mit abschließender Feuchtigkeitsscreme auftragen.

20 euro

ÄSTHETIK

MANIKÜRE OHNE POLITUR	35 euro
MANIKÜRE MIT NAGELLACK	40 euro
MANIKÜRE MIT SEMI-PERMANENTEM NAGELLACK	60 euro
PEDIKÜRE OHNE NAGELLACK	45 euro
PEDIKÜRE MIT NAGELLACK	50 euro
PEDIKÜRE MIT SEMI-PERMANENTEM NAGELLACK	70 euro
PEDIKÜRE DELUXE (Peeling, Handpflege, feuchtigkeitsspendende Anti-Age-Packung, stärkendes Nagelöl, spezielle Creme mit Massage)	80 euro

HAARENTFERNUNG

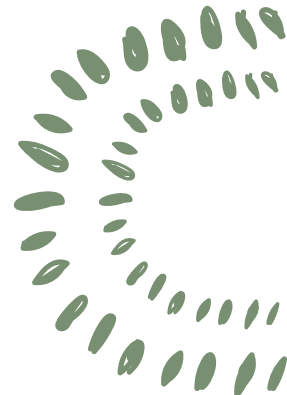
AUGENBRAUENPFLEGE	10 euro
OBERLIPPE ODER KINN	8 euro
ACHSEL	10 euro
TEILWEISER BIKINIZONE	15 euro
KOMPLETT BIKINIZONE	25 euro
BEIN BIS ZUM KNIE	22 euro
GANZE BEINE	35 euro
ARME	15 euro
BRUST ODER RÜCKEN MANN	22 euro

SOLARIUM

SOLARIUM WITH LOW PRESSUR

10 min 15 euro

Package x3 sessions 35 euro



WELLNESSPAKETE

KÖRPER UND SEELE

- 1 Thalasso Körper Peeling mit Meersalz und Ölen > 20 min
- 1 Antistress-Massage mit aromatischen Ölen > 50 min

93 euro

PAAR-ENTSPANNUNG

Sie

- 1 sensorische Bad Ihrer Wahl > 20 min
- 1 Massage mit Duftkerzen > 50 min

Er

- 1 Packung Ihrer Wahl > 20 min
- 1 Sportmassage > 50 min

**180 euro
für zwei
Personen**

FÜR SIE

- 1 Thalasso Körper Peeling mit Meersalz und Ölen > 20 min
- 1 Mini-Gesichtsbehandlung > 25 min
- 1 Maniküre mit Lack > 45 min
- 1 Pediküre mit Lack > 60 min

156 euro

FÜR IHN

- 1 Nacken- und Rückenentspannungsmassage > 25 min
- 1 Packung mit Arnika und Hypericum zur Entkrampfung > 20 min
- 1 Klassische Massage mit Aromaölen > 50 min
- 1 Express-Powerlift-Gesichtsbehandlung für Männer > 50 min

198 euro

SPORT

- 1 Sportmassage > 50 min
- 1 Packung mit Arnika und Hypericum zur Entkrampfung > 20 min

99 euro

NEUE HAUT

Für alle, die ihre Haut in kurzer Zeit vollständig erneuern wollen, indem sie ihr Licht, Vitalität und Zartheit verleihen.

- 1 Rohrzucker und Kokosnussöl Peeling > 20 min
- 1 Feuchtigkeitspackung mit Honig > 20 min
- 1 Entspannungsmassage mit Duftkerzen > 50 min

133 euro

DETOX

Für diejenigen, die ihren Körper und ihr Gesicht in kurzer Zeit entgiften wollen, haben wir ein schnelles und effektives Programm entwickelt.

- 1 Intensive reinigende Gesichtsbehandlung > 50 min
- 1 Thalasso-Meersalz-Peeling > 20 min
- 1 Entgiftende, entwässernde Packung mit Meersalzen > 20 min
- 1 Entwässernde Beinmassage > 25 min
- 1 Sinnesbad Ihrer Wahl > 20 min

192 euro

Alle Pakete können auf mehrere Tage aufgeteilt werden.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN SPA, POOLS UND BEAUTY-CENTER

POOLS (STOCKWERK -1)

HALLENBAD VON 7.00 UHR BIS 20.00 UHR

FREIBAD VON 14.00 BIS 19.00 UHR (Vormittage auf Anfrage)

- **Kinder unter 12 Jahren haben bis 17.00 Uhr freien Zugang zum Hallenbad (in Begleitung der Eltern).**-
- In unserem Poolbereich finden Sie: Innenpool für Kinder, Innenpool mit Whirlpool, Außenpool mit Whirlpool.
- Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus oder stellen Sie es auf lautlos und sprechen Sie leise, damit sich alle entspannen können.

GYM (STOCKWERK -1)

VON 07.00 BIS 20.00 UHR ABENDS

Ausgestatteter Fitnessraum von Technogym und Panatta mit herrlichem Blick auf die Berge. Zu Ihrer Verfügung: Laufband, Fahrrad, Liegerad, verstellbare Bank, Hanteln und Technogym-Multifunktionsgerät "Unica".

BEAUTY (STOCKWERK -1)

VON 14.00 BIS 20.00 UHR

SPA (STOCKWERK -2)

VON 15.30 UHR BIS 19.00 UHR

- **Ab dem Alter von 16 Jahren**
- In unserem SPA finden Sie: türkisches Bad mit Mentholdampf, finnische Sauna, Aromatische Römische Sauna mit Bergkräutern, Dampfbad mit Meersalz, Kneipp-Rundgang, Ruhebereich mit beheizten Wasserbetten, Duschen mit Bergregen, Tropenregen, Kaltnebel, Kräutertees und Obst der Saison.
- Badebekleidung und Badeschuhe sind in dem Saunen nicht erlaubt. Wellness-Tasche, Bademantel, Badetuch und Hausschuhe stehen Ihnen während Ihres gesamten Aufenthaltes auf Ihrem Zimmer zur Verfügung.
- Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus oder stellen Sie es auf lautlos und sprechen Sie leise, damit jeder die Möglichkeit hat, sich zu entspannen.

SAUNA - KLEIDERORDNUNG

- Die Saunakabinen/Türkische Bäder sind für Nudisten bestimmt und können daher nur ohne Kostüm betreten werden.
- In der finnischen Sauna legen Sie aus hygienischen Gründen und zum Schutz des Holzes ein Handtuch auf den Sitz und die Füße.
- Im türkischen Bad verwenden Sie kein Handtuch; bevor Sie sich setzen, spülen Sie Ihren Sitz mit dem Wasserschlauch im Inneren ab.
- In das Saunen und Dampfbäder gehen Sie ohne Hausschuhe.

5 GRÜNDE, WARUM UNSERE SAUNEN OHNE BADEANZUG GENUTZT WERDEN

1. Wenn Sie die Saunakabinen ohne Badebekleidung betreten, kann die Wärmestrahlung Ihre Haut ungehindert erreichen, was für den wohltuenden Effekt der Sauna wichtig ist.
2. Durch die synthetischen Stoffe von Badeanzug und Badehose könnten bei der hohen Raumtemperatur Gifte oder andere Substanzen abgegeben werden.
3. In der Saunakabine schwitzt Ihr Körper und der Schweiß würde sich in der Badebekleidung sammeln. Die Verdunstung und damit Kühlung wird verhindert, somit würde der eigentlich gewünschte Effekt der Sauna behindert.
4. Ist der Badeanzug aus synthetischem Material hergestellt, würde es sich nicht besonders gut anfühlen, darin zu schwitzen. Es könnten unangenehme Gerüche entstehen und eine Bakterienübertragung oder -sammmlung durch den Stoff stattfinden. Es spielen also vor allem hygienische Überlegungen eine Rolle.
5. Gehen Sie anschließend mit demselben Badeanzug in den Pool, würde dieser darin „gewaschen“ werden. Natürlich wäre das ein nicht gerade hygienischer Aspekt für andere badende Saunagäste.

BUCHUNG

- Wir empfehlen Ihnen, die Wellness- und Beauty-Termine bereits von zu Hause auszureservieren, damit wir auch bei großer Nachfrage Ihre Anwendungswünsche berücksichtigen können.
- Sie erreichen uns telefonisch unter der Rufnummer +39 0462 340 454 oder mit der internen Leitung 9 (Rezeption). Unsere E-Mail: info@hotel-lagorai.com

VOR DER BEHANDLUNG

- Es wird empfohlen, dass Sie einige Minuten vor der Behandlung an der Rezeption unseres Spas erscheinen.
- Zum Zeitpunkt der Behandlung werden Ihnen alle notwendigen Einwegartikel zur Verfügung gestellt, damit Sie Ihre Kleidung und Ihren persönlichen Bademantel nicht verschmutzen.
- Wir bitten Sie, der Therapeutin mitzuteilen, ob Sie Allergien, kürzlich erlittene Traumata, eine Schwangerschaft, Operationen, Infektionskrankheiten oder andere gesundheitliche Bedenken haben, damit sie Sie über den besten Behandlungsverlauf beraten kann und Ihre persönliche Sicherheit gewährleistet ist.
- Es ist ratsam, vor der Behandlung jeglichen Schmuck abzulegen; wir übernehmen keine Verantwortung für verlorene oder beschädigte Gegenstände.
- Ihr Mobiltelefon muss auf lautlos gestellt sein.

STORNIERUNGEN UND VERSPÄTUNGEN

- Gebuchte Behandlungen müssen mindestens 24 Stunden im Voraus storniert werden, andernfalls werden 70 % des Preises in Rechnung gestellt.
- Wenn Sie zu spät zu Ihrem Termin kommen, können Sie die verlorene Zeit nicht mehr nachholen.



LAGORAI

panoramic resort

VAL DI FIEMME

Famiglia Peretti

I-38033 CAVALESE (TN)

via Val di Fontana, 2

Trentino | Italy

+39 0462 340454

info@hotel-lagorai.com

www.hotel-lagorai.com
