



LAGORAI

panoramic resort

VAL DI FEMME

Beauty & Treatments



A little moment for you

BENVENUTI in un mondo di benessere pensato esclusivamente per voi



Nella nostra Spa, ogni trattamento nasce dall'incontro tra natura, armonia e cura della persona, per regalarvi un'esperienza di autentico equilibrio e profondo relax. Abbiamo selezionato con cura prodotti cosmetici naturali ed eco-sostenibili, formulati nel pieno rispetto della pelle e dell'ambiente. I nostri rituali combinano principi attivi preziosi, tecniche professionali e gesti dedicati al benessere, accompagnandovi in un percorso sensoriale rigenerante per corpo e mente.

Per i nostri trattamenti abbiamo scelto la linea cosmetica TEAM DR JOSEPH, eccellenza dell'alta cosmetica naturale dal 1986. Grazie a formulazioni bio-certificate, tecnologie innovative e un approccio olistico, ogni trattamento è studiato per rispondere in modo mirato alle esigenze della pelle, favorendo una rigenerazione profonda e duratura.

La filosofia del brand, orientata alla sostenibilità e al rispetto delle risorse naturali, rispecchia perfettamente la visione della nostra Spa: offrire un benessere autentico, efficace e in totale armonia con la natura.



MASSAGGI

L'arte del benessere



MASSAGGIO CLASSICO · 50 / 80 MIN · € 75 / 105

Un trattamento intramontabile pensato per ristabilire l'equilibrio tra corpo e mente. Il massaggio classico combina manovre dolci e avvolgenti con pressioni più profonde. Ideale per alleviare tensioni, stress e affaticamento, questo rituale dona una piacevole sensazione di benessere generale, migliorando al contempo l'elasticità della pelle e la mobilità articolare. Lasciati avvolgere da un'esperienza sensoriale unica, in cui ogni gesto è studiato per riportarti a uno stato di armonia profonda e rigenerazione totale.

MASSAGGIO CLASSICO PARZIALE · 25 MIN · € 45

Un trattamento rilassante e personalizzabile, ideale per sciogliere tensioni e ritrovare equilibrio in poco tempo.

Questo massaggio combina tecniche tradizionali per lavorare su aree del corpo specifiche a seconda delle tue esigenze: schiena, collo, spalle, gambe o piedi. Perfetto per una pausa rigenerante, favorisce la circolazione, allevia lo stress e dona una piacevole sensazione di benessere generale.

MASSAGGIO SPORTIVO · 50 MIN · € 85

Un trattamento d'eccellenza pensato per un recupero rapido ed efficace, ideale dopo l'attività fisica o in presenza di tensioni muscolari profonde. Grazie all'utilizzo di pregiati prodotti a base di arnica, dalle rinomate proprietà lenitive e decontratturanti, questo massaggio favorisce un'immediata sensazione di sollievo e leggerezza. Le manualità avvolgenti e mirate stimolano la circolazione, aiutando a eliminare le tossine e a ridurre rapidamente affaticamento e rigidità muscolare. Un rituale rigenerante che dona energia nuova ai muscoli e accompagna il corpo verso un recupero veloce e armonioso.



MASSAGGIO DRENANTE · 50 MIN · € 85



Trattamento delicato e ritmico studiato per stimolare il sistema linfatico e favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso. Ideale per contrastare gonfiore e sensazione di pesantezza, dona leggerezza e benessere immediato.

Le manualità lente e armoniose riattivano la circolazione e aiutano a ridefinire i tessuti, lasciando la pelle più tonica e luminosa.

CANDLE MASSAGE · 50 MIN · € 85

Lasciati avvolgere da un'esperienza sensoriale unica con il nostro Candle Massage. Una candela speciale, formulata con burri naturali e oli essenziali pregiati, si trasforma in un caldo olio da massaggio che nutre profondamente la pelle e rilassa la mente. Il calore delicato favorisce il rilascio delle tensioni muscolari, mentre le fragranze avvolgenti creano un'atmosfera di puro benessere. I movimenti lenti e armoniosi donano una sensazione di profondo rilassamento, lasciando la pelle morbida, idratata e delicatamente profumata.

AYURVEDA ABHYANGA · 50 MIN · € 80

Antico trattamento ayurvedico eseguito con oli caldi naturali, ideale per rilassare corpo e mente. I movimenti lenti e avvolgenti favoriscono la circolazione, aiutano a sciogliere le tensioni e nutrono profondamente la pelle. Un'esperienza rigenerante che dona equilibrio, benessere e una piacevole sensazione di armonia.



TAILOR MADE MASSAGE

· 50 MIN · € 90

Un trattamento creato su misura per voi. Dopo un breve colloquio iniziale, la terapeuta individuerà le tecniche e gli approcci più adatti alle esigenze del vostro corpo e del vostro stato di benessere. Manualità professionali, prodotti selezionati e strumenti innovativi si combinano in un'esperienza unica e personalizzata, studiata per ritrovare equilibrio, leggerezza e profonda armonia tra corpo e mente.

MASSAGGI

metodo TEAM DR JOSEPH

DYNAMIC RECREATION BACK

MASSAGE · 50 min · € 90

Rivitalizzante tecnica per la schiena con effetti duraturi. Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato.

La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale.



MIND RELAXING AROMA MASSAGE · 50 min · € 80

Un contatto consapevole per il corpo e la mente. Un massaggio rilassante con effetto calmante a livello fisico e mentale. Il profumo degli oli biologici aromaterapici accuratamente selezionati e il massaggio delicato assicurano una percezione completa. Un'applicazione multisensoriale che apporta equilibrio alla muscolatura e accarezza la Vostra anima.

DETOXIFYING CELLULITE TREATMENT

· 50 / 80 min · € 95 / 120

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla Vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox.



DEEP RELAX STONE MASSAGE · 50 min · € 80

Rivitalizzante tecnica che utilizza pietre basaltiche con effetti duraturi. Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale.

ENERGIZING HERBAL STAMP POWER TREATMENT

· 50 min · € 100

Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità.



DYNAMIC FEET & LEGS MASSAGE · 50 min · € 80

Un programma di tonificazione gambe con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe per un sostegno attivo.



SCRUB

metodo TEAM DR JOSEPH



FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACTS · 25 min · € 45

Peeling corpo completo con noccioli di albicocche ed estratti di fieno. Un pacchetto di principi funzionali alpini tutto naturale! Il delicato peeling corpo bio migliora l'aspetto della pelle, rendendola chiara e luminosa. Il metabolismo della pelle risulta stimolato e così anche la circolazione. Un aiuto efficace che Vi farà risplendere.

AROMA SALT BODY SCRUB · 25 min · € 45

Il peeling corpo al sale è un'esperienza aromatica per i sensi con azione riattivante e rivitalizzante. L'impiego di oli aromaterapici e sale del Mar Morto purifica intensamente e favorisce la rigenerazione della pelle. Per sentirsi come rinati.



IMPACCHI

metodo TEAM DR JOSEPH



DETOXIFYING ALPINE FANGO BODY WRAP

· 50 min · € 80

Naturale e potente, il fango alpino migliora la circolazione, stimola il metabolismo con un effetto decongestionante sul tessuto connettivo.

Un pacchetto efficace in profondità con principi attivi naturali.

SPORT & VITALITY BODY WRAP · 50 MIN · € 80

Rivitalizzante e riattivante, la potenza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico migliora la circolazione e mantiene elastica la muscolatura. Le articolazioni stanche ricevono una nuova energia e il tono muscolare aumenta. Un'esperienza rivitalizzante di calore intenso per sportivi e persone attive!

REGENERATING BODY WRAP

· 50 MIN · € 80

Rigenerazione e cura delicata per la pelle! Un programma di coccole speciale a base di aloe vera, uva, olivello spinoso e baobab, che favorisce l'elasticità e la rigenerazione della pelle, garantendo una sensazione cutanea equilibrata e profondamente nutrita.

MOISTURIZING BODY WRAP

· 50 MIN · € 80

Idratazione e cura intensiva! I principi attivi estratti dalla mela e dalla rosa canina dissetano le pelli disidratate ed esigenti, apportando un'intesa idratazione. Un'applicazione che offre un'idratazione profonda e ottimale della pelle, che risulterà liscia e vellutata. Per chi ama il sole e la sauna.



TRATTAMENTI VISO

metodo TEAM DR JOSEPH



INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT · 50 min · € 90

Questo trattamento viso, ideale per tutti i tipi di pelle, offre una pulizia profonda e intensiva che chiarisce la pelle in profondità senza privarla dell'idratazione e degli oli naturali. I pori appaiono affinati, il tessuto è purificato e la pelle è preparata al meglio per il trattamento con i principi attivi. Scoprite una pulizia profonda della pelle per un incarnato visibilmente fresco, pulito e uniforme.

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

· 80 min · € 120

Trattamento a base di principi attivi naturali con effetto immediato per un colorito luminoso e una pelle sana e curata. Questo trattamento viso che agisce in profondità con un massaggio facciale modulato viene adattato alle esigenze individuali della vostra pelle e offre risultati visibili. Trattamento altamente efficace, a base di principi attivi naturali, per una pelle sana e intensamente curata.

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN · 50 min · € 90

Potere naturale high-tech rivolto agli uomini per una pelle migliore e chiara. Questo trattamento viso per eccellenza dedicato agli uomini è rapido ed efficace che affina i pori per una carnagione chiarificata e pulita. Godetevi una pulizia profonda, pori affinati e una carnagione perfezionata in pochissimo tempo, senza compromettere il benessere e i risultati.

EXPRESS EYE + FACE LIFT · 25 min · € 45

Questo trattamento viso intensivo con massaggio Gua Sha permette di ottenere in poco tempo un contorno occhi visibilmente rassodato e una carnagione luminosa e fresca. La pelle viene rafforzata e rassodata, l'elasticità del contorno occhi viene migliorata, la secchezza e le borse si riducono. Ideale in caso di rughe, stanchezza e gonfiore del contorno occhi, per un incarnato luminoso e visibilmente più tonico.

BAGNI SENSORIALI



BAGNO AI SALI MARINI E OLI ESSENZIALI

· 20 min · € 30

Rilassante idromassaggio arricchito con sali marini e oli essenziali, ideale per distendere corpo e mente. Le bolle e il calore dell'acqua favoriscono la circolazione, mentre i sali aiutano a purificare e rivitalizzare la pelle. Un momento di puro benessere che dona leggerezza, relax e una piacevole sensazione di armonia.

BEAUTY

MANICURE CON SMALTO · € 45

PEDICURE CON SMALTO · € 55

PEDICURE DELUXE · € 90

Un rituale esclusivo dedicato alla bellezza e al benessere del piede. Il trattamento inizia con una cura profonda e accurata, prosegue con un prezioso scrub esfoliante, che leviga delicatamente eliminando le cellule morte e donando immediata luminosità

Segue un avvolgente impacco idratante anti-age, formulato per nutrire intensamente

Il rituale si conclude con un massaggio rilassante, capace di stimolare la circolazione e regalare una profonda sensazione di leggerezza e benessere.



DEPILAZIONE

CURA DELLA SOPRACCIGLIA · € 15

LABBRO SUPERIORE O MENTO · € 10

ASCELLE · € 15

INGUINE PARZIALE · € 20

INGUINE COMPLETO · € 25

GAMBA FINO AL GINOCCHIO · € 25

GAMBA COMPLETA · € 35

BRACCIA · € 20

PETTO O SCHIENA UOMO · € 25

SOLARIUM

LETTINO SOLARIUM A BASSA PRESSIONE
· 10 MIN · € 15

PACCHETTO PER 3 SEDUTE · € 35



INFORMAZIONI GENERALI

ORARI DI APERTURA

Piscina interna e palestra dalle ore 7:00 alle ore 20:00

Piscina esterna dalle ore dalle ore 14:00 alle ore 19:00 (al mattino su richiesta)

Spa dalle ore 15:30 alle ore 19:00

PRENOTAZIONI

Per garantirvi la massima disponibilità e vivere al meglio la vostra esperienza di relax, vi consigliamo di prenotare in anticipo, direttamente da casa, i trattamenti wellness e beauty che desiderate.

Il nostro team sarà lieto di assistervi per qualsiasi informazione o esigenza:

☎ +39 0462 340 454

☎ Linea interna 9 (reception)

✉ info@hotel-lagorai.com

Siamo a vostra completa disposizione per rendere il vostro soggiorno ancora più piacevole e personalizzato.

CANCELLAZIONI E RITARDI

Si prega di comunicare l'eventuale cancellazione dell'appuntamento entro la sera precedente. In caso di cancellazione tardiva, verrà addebitato l'importo totale del trattamento. In caso di ritardo all'appuntamento, la durata del trattamento non potrà essere prolungata per recuperare il tempo perso.





PRIMA DEL TRATTAMENTO

- Si consiglia di presentarsi qualche minuto prima dell'orario del trattamento presso la reception della nostra Spa.
- Durante il trattamento verrà fornito tutto il materiale monouso necessario, così da evitare di sporcare abiti o accappatoio personale.
- Si prega gentilmente di informare la terapeuta in caso di allergie, traumi recenti, gravidanza, interventi chirurgici, malattie infettive o altre condizioni rilevanti relative allo stato di salute generale. Questo permette di consigliare il percorso più adeguato, garantendo la massima sicurezza e tutela della persona.
- Si consiglia di rimuovere eventuali gioielli prima del trattamento. La struttura declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti o danneggiamenti di oggetti personali.
- Si richiede infine che il telefono cellulare venga mantenuto in modalità silenziosa per tutta la durata del trattamento.

REGOLAMENTO PISCINA E SAUNE

- Si prega di mantenere il telefono cellulare spento o in modalità silenziosa e di tenere un tono di voce basso, così da garantire a tutti gli ospiti un ambiente di totale relax.
- All'interno dell'area piscina è obbligatorio indossare il costume da bagno e effettuare la doccia prima di entrare in acqua.
- I bambini di età inferiore ai 14 anni devono essere sempre accompagnati e supervisionati da un adulto. È vietato tuffarsi ed è proibito l'utilizzo di giochi non destinati al galleggiamento, quali palloni, pistole ad acqua e altri giocattoli simili.
- È vietato introdurre e consumare cibo e bevande non autorizzate all'interno dell'area wellness.
- Le cabine sauna e bagno turco sono aree dedicate al benessere e, per motivi igienici, l'accesso è consentito senza costume.
- Nella sauna finlandese è obbligatorio utilizzare un asciugamano su cui sedersi e appoggiare i piedi, al fine di garantire igiene e proteggere le superfici in legno.
- Nel bagno turco non è previsto l'utilizzo dell'asciugamano sulla seduta; prima di accomodarsi, si prega di sciacquare la superficie con l'apposito getto d'acqua.
- In sauna e bagno turco è richiesto l'ingresso senza ciabatte.

